

EEK kasutamine ja tulemuste tõlgendamine

Emotsionaalse enesetunde küsimustik (EEK) on patsiendi poolt täidetav enesehinnanguskaala olulisemate depressiooni ja ärevushäirete ning nendega piirnevate sümptomite sedastamiseks. EEK kasutamisel pöörake patsiendi tähelepanu instruksioonile ja seal sisalduvale ajalisele kriteeriumile ning andke vastamiseks piisavalt aega ja privaatsust. Alaskaalade skooride saamiseks liitke vastavate punktide vastuste numbrid ja märkige need allolevatesse kastidesse.

EEK sisaldab 6 alaskaalat, mille kohta on välja toodud normi piirskoorid. Piirskoori ületamine tähendab seda, et vastava alaskaala skoor on patsiendil samas suurusjärgus nagu enamusel depressiooni või ärevushäire all kannatavatel patsientidel. Alaskaalade skooride põhjal ei saa diagnoosida või välistada spetsiifilist psüühikahäiret, vaid anda hinnangut sümptomite raskusastmele ja võimalikule kliinilisele tähtsusele. EEK sobib hästi depressiooni ja ärevushäirete sõeluurimiseks ja seisundi muutuste ning ravile reageerimise jälgimiseks.

EEK alaskaalad ja piirskoorid

Alaskaala lühend ja nimetus	Piirskoor	Võimalik probleem
DEP – Depressioon meeleoluhäire	> 11	Depressioon või muu
ÜÄR – Üldärevus	> 11	Generaliseerunud ärevushäire
PAF – Paanika/agorafoobia	> 6	Paanikahäire ja/või agorafoobia
SÄR – Sotsiaalärevus	> 3	Sotsiaalfoobia
AST – Asteenia	> 6	Depressioonile või ärevushäirele kaasuv kurnatus
INS – Insomnia	> 5	Depressioonile või ärevushäirele kaasuv unehäire

Kirjandus

Aluoja A, Shlik J, Vasar V, Luuk K, Leinsalu M. Development and psychometric properties of the Emotional State Questionnaire, a self-report questionnaire for depression and anxiety. *Nordic Journal of Psychiatry* 1999;53:443-449.